



MANUAL DE EMERGÊNCIAS

Guia prático para Primeiros Socorros em
RCP, engasgo, hemorragias, crises
convulsivas, queimaduras e picadas.



Faculdade Paraíso - Araripina

Curso de Medicina

Reitor:

Prof. João Luís Alexandre Fiúsa

Vice-Diretora Geral:

Profa. Rosefrance Alexandre Fiúsa

Coordenador do Curso de Medicina:

Dr. Richard Halti Cabral

Professor de Libras:

Me. Ricardo Oliveira Barros Filho

Discentes Responsáveis:

Anna Júlia Gomes de Araújo

Antônio Élio Belém Júnior

Ataide de M V Lima

Clébio Coelho Morais

Damiles Lorrânea Pereira Brilhante

Ellen Veloso Cipriano Batista

Emanuel Gessé de Carvalho Araújo

Gabriella Batista Granata

Gustavo de Carvalho Sousa

João Gabriel Coelho Barros

Lucas Kauã de Araújo Ferreira

Maria Cecília de Souza Pires Matos

Maria Ianne Ferreira Silva

Maria Vitória Lopes Leite Batista

Nathália Andrade Santos

Samira Kecy Oliveira Gomes da Silva



INTRODUÇÃO

A capacidade de agir rapidamente em emergências pode salvar vidas, pois acidentes podem ocorrer a qualquer momento e saber como reagir de forma adequada é fundamental para minimizar danos e até evitar complicações.

Essa cartilha tem como objetivo mostrar os passos básicos de primeiros socorros, garantindo que todos consigam entender como pôr em prática as informações de forma direta.

Afim de garantir a acessibilidade, a cartilha também dispõem assim, de um QR Code que direciona para um vídeo explicativo em Libras (Língua Brasileira de Sinais).

Dessa forma, queremos promover a inclusão e acessibilidade, garantindo que a informação sobre como agir em situações de urgência esteja acessível para todos, independentemente da condição auditiva.

Cartilha bilingue (Português/Libras).



**PRIMEIROS SOCORROS
EM PARADA
CARDIORRESPIRATÓRIA –
RCP**



1º passo: Checar o pulso carotídeo.



2º passo: Verificar se a pessoa está inconsciente ou respirando.



3º passo: Ligar para o SAMU.

4º passo: Iniciar a reanimação e continuar até a chegada do SAMU.



PRIMEIROS SOCORROS EM ENGASGO

MANOBRA DE HEIMLICH EM BEBÊS



Coloque o bebê de bruços com a cabeça virada para baixo.



Dê 5x tapas no meio das costas, entre os ombros, sem muita força.



Vire o bebê para cima, faça 5x compressões no tórax com dois dedos.



MANOBRA DE HEIMLICH EM ADULTOS

1



Segure a vítima engasgada por trás, em pé.

2



Feche uma das mãos, com o punho bem fechado e o polegar de fora.

3



Coloque a outra mão aberta sobre o punho fechado.

4



Empurre o punho com firmeza e força para dentro e para cima 5 vezes.

PRIMEIROS SOCORROS EM HEMORRAGIAS

PRIMEIROS SOCORROS EM HEMORRAGIAS



1- Deite imediatamente a vítima.

2- Manter o local do ferimento em posição mais elevada.



3- Pressione o ferimento até o sangramento parar.

4- Aplique o curativo de gaze ou pano limpo e amarre um pano ou atadura por cima para fazer pressão.



**PRIMEIROS
SOCORROS EM
CRISES
CONVULSIVAS**



AFASTAR OBJETOS
em meio aos espasmos, a vítima pode acabar se machucando com objetos.

DEITAR NA LATERAL

a vítima deitada de “barriga para cima” pode engasgar com a saliva.



ALMOFADA NA CABEÇA
coloque uma almofada na cabeça da vítima para a proteção contra impactos.

NÃO COLOQUE OBJETOS NA BOCA

esse ato pode machucar o indivíduo oralmente.



APÓS O EPISÓDIO PASSAR, LIGUE PARA A EMERGÊNCIA.

PRIMEIROS SOCORROS EM QUEIMADURAS

PRIMEIROS SOCORROS EM QUEIMADURAS



USE ÁGUA CORRENTE

colocar a parte queimada debaixo da água corrente, com jato suave.



APLIQUE POMADAS

evite aplicar manteiga, creme dental, borra de café ou até clara de ovo.



COMPRESSAS ÚMIDAS E FRIAS

use compressas ao invés de gelo, já que esse pode agravar a queimadura.



NÃO TOCAR OU ESTOURAR BOLHAS

esses atos podem causar infecção e atrasar a cicatrização.

**PRIMEIROS
SOCORROS EM
ATAQUES DE
ANIMAIS
PEÇONHENTOS**



SEM TORNIQUETE

fazer isso pode causar necrose ou até mesmo gangrena.



NÃO APLICAR COMPOSTOS

evite colocar folhas, pó de café ou terra sobre a ferida. Isso pode acarretar infecção.



NÃO CORTAR

não corte para fazer técnicas de sangria, pois pode provocar problemas.



MANTER A CALMA

se a vítima ficar nervosa, pode aumentar a frequência cardíaca, circulando mais veneno pelo corpo.



NÚMEROS DE EMERGÊNCIA

Polícia Civil

181

Polícia Militar

190

PRF

191

SAMU

192

BOMBEIROS

193

DEFESA

CIVIL

199



CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os primeiros socorros são uma habilidade indispensável que pode salvar vidas, reduzir o sofrimento e prevenir complicações em situações de emergência.

Esta cartilha foi elaborada para fornecer informações claras e práticas, capacitando você a agir com segurança e eficiência diante de acidentes ou mal-estares, como paradas cardiorrespiratórias, queimaduras, acidentes com animais peçonhentos, convulsões e hemorragias, seja em casa, no trabalho ou em locais públicos.

Lembre-se de que os primeiros socorros não substituem o atendimento médico profissional, mas são um passo crucial para estabilizar a vítima até que a ajuda especializada esteja disponível.

Manter a calma, avaliar a situação com cuidado e seguir os procedimentos básicos pode fazer toda a diferença.



GLOSSÁRIO

PARADA CARDIORRESPIRATÓRIA
DESMAIO
ENGASGO
HEMORRAGIA
VASOS SANGUÍNEOS
ESPASMOS
CONVULSÃO
QUEIMADURAS
BOLHAS NA PELE
PICADAS PEÇONHENTAS
CUIDADOS PÓS PICADA
PROTOCOLOS DE EMERGÊNCIA
NÚMEROS DE EMERGÊNCIA

APONTE A CÂMERA PARA O QR CODE ABAIXO



REFERÊNCIAS

Como agir diante de uma crise convulsiva. Disponível em:
<https://www.tjdft.jus.br/informacoes/programas-projetos-e-aco-es/pro-vida/dicasdesaude/pilulas-de-saude/como-agir-diante-de-uma-cri-se-convulsiva>.

Como tratar queimaduras em casa I Hospital da Luz.

Disponível em:

<https://drauzioarella.uol.com.br/doencasesintomas/convulsao/>.

Crises convulsivas: o importante é dar segurança ao paciente I Vida Saudável I Conteúdos produzidos pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Disponível em:
<https://vidasaudavel.einstein.br/cri-ses-convulsivas-o-importante-e-dar-segurancaao-paciente/>.

Hemorragias: Sintomas, Causas e Tratamentos - Hospital

Albert Einstein/ Disponível em:

<https://www.einstein.br/n/glossario-de-saude/hemorragias>

Hemorragia: o que é, sintomas, principais tipos (e o que fazer) - Tua Saúde /Disponível em:

www.valesaude.com.br/doencas-e-sintomas/hemorragia/



Hemorragias e os primeiros socorros - Blog do Portal da Educação /Disponível em <https://blog.portaleducacao.com.br/hemorragias-e-os-primeiros-socorros/?amp>

Parada Cardiorrespiratória: 5 passos para prestar socorro I Vida Saudável I Conteúdos produzidos pelo Hospital Israelita Albert Einstein. Disponível em: . Acesso em: 10 fev. 2025.

Quais são os principais riscos das queimaduras? I. Disponível em: <https://vidasaudavel.einstein.br/quais-sao-os-principais-riscos-de-queimaduras/>. Acesso em 14 fev. 2025

Queimaduras I Biblioteca Virtual em Saúde MS. Disponível em: <https://bvsms.saude.gov.br/>.

Saiba como socorrer uma pessoa em crise convulsiva. Disponível em: <https://www.agenciabrasilia.df.gov.br/2022/02/28/saiba-como-socorrer-uma-pessoaemcrise-convulsiva/>.



