

## Cartilha de Uso Seguro de Medicamentos

# **CUIDAR, SINALIZAR & MEDICAR.**



Entenda como usar medicamentos de forma  
**segura!**

# Faculdade Paraíso – Araripina

## Curso de Medicina

### **Reitor :**

Prof. João Luis Alexandre Fiúsa

### **Vice-Diretora Geral :**

Profa. Rosefrance Alexandre Fiúsa

### **Cordenador do Curso de Medicina :**

Dr. Richard Halti Cabral

### **Professor de Libras :**

Me. Ricardo Oliveira Barros Filho

### **Discentes Responsáveis :**

Artur Cristian de Carvalho Lima

Bárbara de Figueiredo Gonçalves

Cláudia Adriane Pontes Sampaio Brandão Leite

Tuyza Barata de Araújo

Jued Cleiton Silva

Lanna Rafaela do Nascimento Macedo

Luiz Leite Piancó Neto

Luize Caroline Sampaio de Oliveira

Maria da Conceição Costa Gomes

Maria Gabriella de Oliveira Ribeiro

Nagilla Leite da Silva

Sauanny Evelyn Salviano Antero de Sousa



O objetivo desta cartilha é fornecer informações claras e objetivas sobre o uso adequado de medicamentos, com o intuito de orientar os usuários das Unidades Básicas de Saúde (UBS) do município de Araripina – PE. Além disso, visamos promover a inclusão de pessoas surdas, por meio de vídeos com tradução em libras, promovendo um material acessível e de maneira igualitária.

# AUTOMEDICAÇÃO

Só use medicamentos sob orientação médica!

Se o medicamento é bom para seu amigo, vizinho ou parente **não significa que é bom para você!**

O médico escolhe o melhor medicamento para você **de acordo com suas necessidades**, resultado de exames, seu estilo de vida e etc.



O seu amigo, vizinho ou parente pode ter um problema parecido com o seu, mas **o medicamento pode ter efeitos diferentes em você – e pode até fazer mal!**



**Caso se sinta mal, procure um médico imediatamente!**

# Dicas essenciais para tomar remédios de forma correta e segura

Posso tomar só com água ?



**SIM!**

A água é o melhor líquido para ingerir remédios.

✗ Evite leite, sucos ou refrigerante, pois podem alterar a absorção do medicamento.



Álcool corta o efeito ?

**SIM!**

O álcool pode reduzir ou potencializar o efeitos, além de sobrecarregar o fígado  
Evite misturar bebidas alcoólicas com medicamentos



# Dicas essenciais para tomar remédios de forma correta e segura

## Todo remédio tem efeito colateral ?

**SIM!**

- Todo medicamento pode causar efeitos colaterais, mas nem todas as pessoas os apresentam



- Leia a bula e fique atento aos sintomas.

Se sentir algo diferente, procure um médico

- Algumas efeitos são leves (**dor de cabeça, tontura**), mas outros podem ser graves (**reações alérgicas, falta de ar**)



## Como saber se tenho alergia a um medicamento ?

- Se você já teve coceira, inchaço, falta de ar ou qualquer reação forte ao tomar remédio, pode ser alérgico a ele.
- Avise sempre o médico sobre alergias conhecidas.



# O QUE FAZER QUANDO O

# MEDICAMENTO VENCER?



Quando um medicamento vence, ele **NÃO** pode ser consumido, pois pode perder o efeito e se tornar perigoso para sua saúde.

## **X** O que **NÃO** fazer

- Não jogue de qualquer forma no lixo comum
- Não despeje no vaso sanitário
- Não reutilize a embalagem

 Atitudes como essas podem poluir o meio ambiente e colocar sua saúde em risco!



## **✓** O que **FAZER**

- **Leve a uma farmácia**: muitas farmácias tem pontos de coleta de medicamentos vencidos
- **Postos de saúde ou hospitais**: algumas unidades de saúde recebem medicamentos para descarte seguro
- **Descarte caseiro (caso não tenha opção)**: misture o medicamento com borra de café, terra ou areia para dificultar o uso indevido e coloque em um saco fechado antes de descartar no lixo comum



# QUAL A MELHOR MANEIRA DE UTILIZAR O MEDICAMENTO?

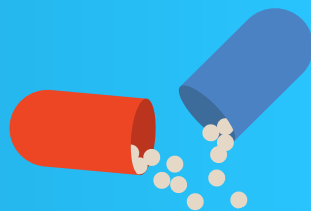


## PUFF

Agite a bombinha;  
Coloque-a na boca e inspire;  
Mantenha a respiração presa contando até 10;  
Repita o procedimento, se necessário.

## COMPRIMIDO

Lave suas mãos;  
Pegue um copo de água;  
Beba com o comprimido no horário estabelecido.



## LÍQUIDO



Lave o copinho ou a seringa;  
Lave as mãos;  
Coloque a medida prescrita e tome no horário estabelecido.

## SOLÚVEIS

Lave as mãos;  
Pegue um copo de água e coloque o remédio;  
Espere dissolver totalmente e tome no horário estabelecido.



## POMADA



Limpe o local da aplicação;  
Lave as mãos;  
Passe a pomada.

# PUFF

Os medicamentos em puff são aerossóis, ao inalar a névoa liberada, a medicação age diretamente no pulmões.



# COMPRIMIDOS

Cápsula gelatinosa

Drágea



Comprimido

Cápsula



- Embora possam apresentar-se de maneiras diferentes, todos os medicamentos acima são classificados como comprimidos.

# LÍQUIDOS



Os medicamentos líquidos podem ser administrados de várias formas. Os mais comuns são os de uso oral, geralmente acompanhados de copinho dosador ou seringa.



Alguns são injetáveis, podendo ser aplicados por via intramuscular (no braço ou na coxa) ou por via intravenosa (diretamente na veia).

Também existem os de uso nasal (descongestionantes), ocular (colírios) e retal (supositórios)



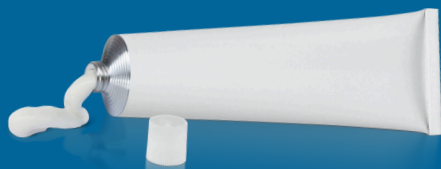
# SOLÚVEIS

**Os medicamentos solúveis devem ser dissolvidos em água antes do uso, facilitando a ingestão e a absorção pelo organismo.**



# POMADA

**As pomadas são medicamentos de uso tópico, aplicadas diretamente na pele ou mucosas.**



# HORÁRIOS DAS MEDICAÇÕES



## 12 EM 12 HORAS

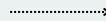


7:00 h



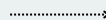
19:00 h

8:30 h



20:30 h

9:00 h



21:00 h

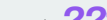
## 8 EM 8 HORAS



6:00 h



14:00 h

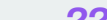


22:00 h

6:25 h



14:25 h



22:25 h

8:00 h



16:00 h



00:00 h

## 6 EM 6 HORAS



6:00 h



12:00 h



18:00 h



00:00 h

5:00 h



11:00 h



17:00 h

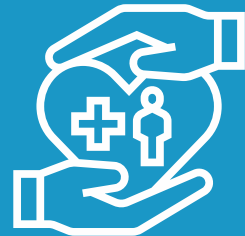


23:00 h

# MEDICAMENTOS NO SUS

## Como saber quais medicamentos estão disponíveis no SUS?

- Consultar a Unidade Básica de Saúde mais próxima
- Consultar o site Remédio na Hora
- Baixar o aplicativo MedSUS, disponível para IOS ou Android



## Como adquirir medicamentos pelo SUS?

- Ir a um Centro de Saúde (posto)
- Levar duas vias da receita (a original e uma cópia)
- Levar a carteira de identidade



# FARMÁCIA POPULAR

## O QUE É A FARMÁCIA POPULAR?

O Farmácia Popular é um programa do SUS que oferece medicamentos gratuitos ou com até 90% de desconto.

### Quais medicamentos são oferecidos pelo Farmácia Popular?

Remédios para:

- Diabetes
- Hipertensão
- Asma
- Anticoncepcionais
- Rinite
- Parkinson





**Esta cartilha foi elaborada para orientar sobre o uso adequado dos medicamentos, destacando as diferentes formas de administração e a importância de seguir as orientações. Lembre-se de que as informações aqui contidas não substituem o acompanhamento de um profissional de saúde. Em caso de dúvidas ou necessidades específicas, consulte sempre um médico ou farmacêutico. Cuidar da sua saúde é fundamental— use os medicamentos com responsabilidade e de acordo com as orientações profissionais.**



Faculdade Paraíso - Araripina

